

Associated Press

4 février 2008

Londres

"Prévenir l'obésité et le tabagisme peut économiser des vies, mais ne fait pas gagner d'argent aux États"

Cela coûte plus de gérer des gens en bonne santé qui vivent plus longtemps, selon une étude hollandaise qui va à l'encontre de l'idée répandue que prévenir l'obésité économiserait aux pouvoirs publics des millions de dollars (ou d'euros).

«Ce fut une surprise» explique Pieter van Baal, chargé d'études économiques à l'Institut National pour la Santé Publique et l'Environnement en Hollande, qui a dirigé cette étude. «Mais c'est finalement assez normal. Si vous vivez plus longtemps, alors vous coûtez plus cher au système de santé public.»

Dans un article publié lundi sur Internet, dans le journal "Science Medicine Journal", les chercheurs hollandais ont démontré que les dépenses de santé des gens sains et non-obèses à l'âge adulte sont plus élevées que celles des obèses ou des fumeurs.

Pieter van Baal et ses collègues ont créé un modèle pour simuler les dépenses de santé, pendant toute la durée d'une vie, de trois groupes de 1 000 personnes : un groupe des gens minces et non fumeurs, un groupe d'obèses et un groupe de fumeurs. Le modèle s'appuie sur les coûts des maladies et sur leurs prévalences (chance d'avoir une maladie) en Hollande en 2003.

Les chercheurs arrivèrent à la conclusion que de l'âge de 20 à 56 ans, le groupe des obèses était celui qui coûtait le plus cher. Mais comme les fumeurs et les obèses mourraient plus tôt que le groupe des gens sains, cela coûtait finalement moins cher de les soigner sur l'ensemble de leur vie.

En moyenne, les gens sains vivaient jusqu'à 84 ans, les fumeurs jusqu'à 77 ans et les obèses jusqu'à 80 ans. Les fumeurs et les obèses ont plus de problèmes cardio-vasculaires que le groupe des gens sains.

Les risques de cancer étaient les mêmes pour les trois groupes, exception faite du cancer du poumon. Le groupe des obèses avait plus de diabète et le groupe des gens sains avait plus de problèmes cardiaques.

Le groupe des gens sains était le groupe qui coûtait le plus cher, 417 000 \$ à partir de l'âge de 20 ans jusqu'à leur mort. Alors que les obèses coûtaient 371 000 \$ et les fumeurs coûtaient 326 000 \$.

Ces résultats prouvent que prévenir l'obésité ne permet pas d'économiser des millions de dollars (ou d'euros) aux systèmes de santé, comme voudrait le faire croire certaines idées reçues.

Nos
Libertés.org